

# COMMENT AIDER LES ABEILLES

## ACTION #2 – PLANTER DES FLEURS



### De quoi ont besoin les pollinisateurs ?

Pour se nourrir, les pollinisateurs ont besoin de fleurs riches en nectar et pollen. On les appelle 'plantes mellifères'. Elles constituent en effet un apport calorique et protéique majeur pour nos amis. Leur présence est donc essentielle dans notre environnement urbain dévégétalisé.

### Astuces pour avoir le plus grand impact

- Favorisez des plantes vivaces, indigènes et riches en nectar
- Assurez-vous d'avoir des floraisons qui se chevauchent d'avril à octobre
- Plantez par "massif" pour créer un habitat d'hivernation pour les pollinisateurs indigènes

### Pour vous lancer

Vous voulez créer votre propre prairie mellifère mais ne savez pas par où commencer? Voici quelques ressources pour vous aider à vous lancer :

- [Save the Bees Program, Sierra Club Canada Foundation](#) est en train de développer une banque de semences mellifères indigènes à partager !
- [Apiculture Patenaude](#), en collaboration avec la Ferme Cavendale, vous propose un mélange de 22 espèces florales spécialement conçu pour attirer divers pollinisateurs.
- [Le nutritionniste urbain](#) a développé un livret de semences indigènes spécialement sélectionnées pour les abeilles et pollinisateurs.
- [Les Jardins de l'Écoumène](#), en plus de proposer des semences bio pour nos potagers, a créé un kit 'Amis des Abeilles'.

### Pour tout savoir

- Liste des plantes mellifères du Québec, répertoriées par le [Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec \(MAPAQ\)](#).
- Guide d'identification des pollinisateurs et plantes mellifères développé par le [Centre de référence en agriculture et agroalimentaire du Québec - CRAAQ](#).

